

درمان، بخش ۵ : تصمیم سازی

# کاربرگ ۴-۵ نظرات شخصی

**۴-۵-آ: چه نظرات موافق و مخالفی با نظرات خاص شما وجود دارد؟**

نظرات/تصورات:

درجه باور: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%

|  |  |
| --- | --- |
| موافق  (نظرات موافق چیست؟) | مخالف  (نظرات مخالف چیست؟) |
|  |  |

درجه باور: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%